

# SV ARGON TRAININGSSCHEMA 2009-2010 - Velden en kleedkamers (bij afgelasting grastrainingsvelden) 25 januari 2010

Team	maandag				dinsdag				woensdag				donderdag				vrijdag			
	Veld 3 kunstgras	Veld 7 achter hfdv	Veld 8 achter kg	Kleed- kamers	Veld 3 kunstgras	Veld 7 achter hfdv	Veld 8 achter kg	Kleed- kamers	Veld 3 kunstgras	Veld 7 achter hfdv	Veld 8 achter kg	Kleed- kamers	Veld 3 kunstgras	Veld 7 achter hfdv	Veld 8 achter kg	Kleed- kamers	Veld 3 kunstgras	Veld 7 achter hfdv	Veld 8 achter kg	Kleed- kamers
ZA sel	20.30-22.00			1 + 2					20.30-22.00											
ZA sen																				
ZO sel					20.15-21.45			10 + 12					20.15-21.45			10 + 12	20.15-21.45			10 + 12
ZO 3													20.30-21.45		3					
G team																				
A1					19.00-20.15			7									19.00-20.15			7
A2					19.00-20.15			6									19.00-20.15			6
A4									19.45-20.30			6								
A5									19.45-20.30			5								
A6									19.45-20.30			4								
B1	19.00-20.30			13									19.00-20.15		13					
B2	19.00-20.30			14									19.00-20.15		14					
B3					19.00-20.00			4												
B4									19.45-20.30			3								
B5													19.00-20.00		7					
B6	19.00-20.00			7																
B7																	19.00-20.00			4
C1					18.00-19.00			3					18.00-19.00		3					
C2					18.00-19.00			5					18.00-19.00		5					
C3					18.00-19.00			2					18.00-19.00		2					
C4									19.00-19.45			7								
C5									19.00-19.45			7								
C6									19.00-19.45			8								
C7									19.00-19.45			8								
D1	16.45-18.00			6									16.45-18.00		6					
D2	18.00-19.00			8									18.00-19.00		8					
D3					17.00-18.00			8												
D4					17.00-18.00			9												
D5													17.00-18.00		10					
E1									18.00-19.00			2					18.00-19.00			2
E2	18.00-19.00			2					18.00-19.00			2								
E3	18.00-19.00			1													18.00-19.00			1
E4	18.00-19.00			1													18.00-19.00			1
E5													17.00-18.00		4					
E6					18.00-19.00			10												
E7					17.00-18.00			1												
E8					17.00-18.00			1												
E9													17.00-18.00		1					
E10													17.00-18.00		1					
E11									17.00-18.00			8								
F1	17.00-18.00			4					18.00-19.00			4								
F2	17.00-18.00			5					17.00-18.00			5								
F3	17.00-18.00			7					17.00-18.00			7								
F CL									14.00-17.00			2 + 3								
F UC									14.00-17.00			2 + 3								
F mini																				
keepers	20.30-22.00			1 + 2					19.00-20.30			10								
wedstrijd									n.v.t.											